



De volgende wedstrijden worden voorzien :

Recreatieve 1/8 heren met start om 12u30
Recreatieve 1/8 dames met start om 12u35
Competitief 1/4 heren met start om 14u30
Competitief 1/4 H40-H50-H60 met start om 14u35
Competitief 1/4 dames met start om 14u35

PARCOURS 1/4 TRIATHLON

ZWEMMEN : 1000 meter in Kanaal Bocholt – Herentals ter hoogte van Bloemfabriek Geel Ten Aard.

Fietsparcours : 4 rondes van 10 km 500 m = 42 km.

- ❖ Vaartstraat
- ❖ Aardseweg
- ❖ Dr. Van De Perrestraat (rechter fietspad)
- ❖ Oude Tongelseweg
- ❖ Gooreind
- ❖ Heuvel
- ❖ Binnenhoeven
- ❖ Ganzenstraat
- ❖ Stegen
- ❖ Zeggendijk
- ❖ Roerdompstraat
- ❖ Kwachten
- ❖ Rundsvoot
- ❖ Hanestrik
- ❖ Vaartstraat

Loopparcours : 1 ronde van 5 km 200 m +1 ronde van 5 km 300 m = 10 km 500 m



- ❖ Vaartstraat
- ❖ Kanaaldijk (richting Herentals)
- ❖ Stegen
- ❖ Zeggendijk
- ❖ Worfthoeven
- ❖ Rundsvoot
- ❖ Hanestrik
- ❖ Vaartstraat
- ❖ Aankomst : Bloemfabriek

PARCOURS 1/8 TRIATHLON

Zwemmen : 500 meter in Kanaal Bocholt – Herentals ter hoogte van Bloemfabriek Geel Ten Aard.

Fietsparcours : 2 rondes van 10 km 500 m = 21 km

- ❖ Vaartstraat
- ❖ Aardseweg
- ❖ Dr.Van De Perrestraat (rechter fietspad)
- ❖ Oude Tongelseweg
- ❖ Gooreind
- ❖ Heuvel
- ❖ Binnenhoeven
- ❖ Ganzenstraat
- ❖ Stegen
- ❖ Zeggendijk
- ❖ Roerdompstraat
- ❖ Kwachten
- ❖ Rundsvoot
- ❖ Hanestrik
- ❖ Vaartstraat

Loopparcours : 1 ronde van 5 km 300

- ❖ Vaartstraat



- ❖ Kanaaldijk (richting Herentals)
- ❖ Stegen
- ❖ Zeggendijk
- ❖ Worfthoeven
- ❖ Rundsvoort
- ❖ Hanestrik
- ❖ Vaartstraat
- ❖ Aankomst : Bloemfabriek



